@FylkirKnd #viðerumÁrbær

FYLKIR

VIÐ ERUM ÁRBÆR

GLEÐI - VIRÐING - METNAÐUR

LEIKMANNAKYNNING MEISTARAFLOKKA FYLKIS Í KNATTSPYRNU ÁRIÐ 2026

Fylkjum liði í skoðun

Frumherji
Bifreiðaskoðun

LÍFIÐ ER FÓTBOLTI

Nú fer hinu íslenska undirbúningstímabili að ljúka. Oft kallað lengsta undirbúningstímabil í heimi. Liðin okkar hafa verið að mótast undir stjórn þjálfara sinna og þeirra teyma. Karla megin tók nýr þjálfari við hópnum síðasta haust. Þar er um að ræða einn reyndasta þjálfara sem um getur í sögu íslenskrar knattspyrnu. Heimi nokkurn Guðjónsson. Hann hefur verið að máta sig við Árbæinn, félagið og hópinn. Kvenna megin tók Fylkismaðurinn Sigurður Þór við hópnum þegar stutt var eftir af keppni síðasta haust. Það er skemmst frá því að segja að báðir hópar hafa sýnt miklar framfarir og úrslit leikja í vetur og núna í vormótunum gefa góð fyrirheit um það sem koma skal í sumar. Stráka megin er fyrsti bikarinn kominn í hús fyrir nokkru þegar Fylkir vann KR í úrslitaleik Lengjubikarsins 2026. Stelpurnar sóttu líka einn bikar sín megin. Svo klárlega er full ástæða til að vera bjartsýn fyrir komandi sumri. Nýir leikmenn koma til félagsins og yngri leikmenn Fylkis taka sín fyrstu skref með meistaraflokkum félagsins. En ef lífið er fótbolti. Þá er fótbolti ekkert án stuðningsmanna. Og við hjá Fylki erum svo lánssöm að hafa bakland í hverfinu okkar. Og reyndar langt út fyrir hverfið líka. En Árbærinn er einstakur að því leyti að hér er ómetanleg samheldni og fólk stendur þétt saman. Við sem komum að starfinu hjá Fylki viljum hvetja ykkur öll til að vera dugleg að mæta á þær hverfishátíðir sem heimaleikir liðanna okkar í raun eru. Og þá eru árskortin auðvitað besti kosturinn. Við erum allavega ákveðin í að skemmta ykkur í allt sumar. Auk þess sem góður stuðningur úr okkar frábæru stúku skiptir gríðarleg miklu máli fyrir liðin okkar inná vellinum. Þó hér hafi fókusinn verið á meistaraflokkana. Þá er það samt þannig að unglingastarfið okkar er alls ekki minna mikilvægt fyrir félagið, hverfið og krakkana okkar. Þar er unnið gríðarlega gott starf. Það er þar sem þetta allt byrjar. Þar koma saman reyndir þjálfarar, foreldrar og okkar yngri iðkendur. Þar vinnast ekki síðri og allskonar sigrar á vellinum á hverjum degi. En til að halda úti okkar öfluga félagi þarf hendur. Og margar hendur. Það er ótrúlega gefandi starf að halda félagi eins og Fylki gangandi. Langflestir sem koma að því starfi eru sjálfboðaliðar. Sem koma hver um sig að starfinu á sínum forsendum. Verkefnin eru mörg. Bæði stór og smá. Hér gildir að margar hendur vinna létt verk. Ég hvet ykkur til að kynna ykkur starfið og gefa ykkur fram við félagið og athuga hvort ekki sé eitthvað sem passar ykkur að koma að. Verkefnin eru endalaus og allskonar. En umfram allt sjáumst á tekk VELLINUM í sumar. Styðjum okkar fólk. Höfum gleðina í fyrirrúmi. Sýnum öllum virðingu og leggjum metnað í allt sem við gerum.

Ragnar Páll
Formaður knattspyrnudeildar

Útgefandi og ábyrgð: Knattspyrnudeild Fylkis
Ritnefnd: Hörður Guðjónsson
Auglýsingasöfnun: Öflun EHF. Ljósmyndir:
Bjarni Lárusson, Eyþór Örn, Helgi Dagur, Hulda
Margrét, huldamargret.is, Ragnar Páll Bjarnason.
Umbrot: KT10 - kidditomm.com
Prentun: Litróf/Prenttækni

SJÁUMST Á VELLINUM Í SUMAR!

Þú tókst við sem þjálfari meistaraflokks kvenna í haust eftir að hafa verið yfir þjálfari yngri flokka félagsins. Hvernig hefur gengið að takast á við nýtt hlutverk?

Það hefur gengið vonum framar þökk sé frábærum meðþjálfurum og öflugu meistaraflokksráði sem staðið hefur þétt við bakið á okkur.

Hvernig hefur undirbúningstímabilið gengið?

Undirbúningstímabilið hefur heilt yfir gengið mjög vel. Jákvæður stígandi í frammistöðu liðsins á báðum endum vallarins.

Hafa orðið breytingar á leikmannahópnum á milli ára og hvernig líst þér á hópinn?

Hópurinn hefur aðeins breyst á milli tímabila en þó ekki mikið. Við hópinn hafa bæst kröftugir spilarar með eiginleika sem okkur fannst vanta ásamt efnilegum stelpum úr unglingastarfinu. Við erum mjög ánægð með hópinn eins og hann er.

Liðið fór í æfingarferð til Tenerife um miðjan mars. Hvernig heppnaðist ferðin og hvert er mikilvægi svona æfingaferðar fyrir þjálfara og leikmenn?

Æfingaferðin lukkaðist mjög vel. Við lögðum upp með að það yrði mikið æft, mikið hlegið og það yrði mikil samvera meðal leik-

SIGURÐUR ÞÓR
REYNISSON

manna utan æfinga. Okkur fannst hópurinn klára það vel og koma enn samheldnari til baka með óvænta en dýrmæta reynslu af því að æfa í útlenskri rigningu.

Hverju mega stuðningsmenn búast við frá liðinu í sumar?

Baráttu, leikgleði og kraftmiklum sóknarleik.

Einhver lokaorð til stuðningsmanna?

Við sjáumst á vellinum í sumar!

Áfram Fylkir!
Gleði - Virðing - Metnaður
Sigurður Þór Reynisson
þjálfari kvennaliðs Fylkis

VERKFÆRA LAGERINN

1925
GB
SKARTGRIPIR &ÚR
Bankastræti 12 | 101 Reykjavík | Sími 551 4007
www.skartgripirogur.is

Lengjubikarmeistarar 2026

STRÁKARNIR OKKAR

LEIKIR SUMARSINS

Föstudagur 24. apríl	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Ægir
Laugardagur 2. maí	kl. 14:00	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Vestri
Föstudagur 8. maí	kl. 19:15	JBÓ völlurinn	Njarðvík-Fylkir
Mánudagur 18. maí	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-ÍR
Laugardagur 23. maí	kl. 14:00	GPG völlurinn	Völsungur-Fylkir
Miðvikudagur 27. maí	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Leiknir R.
Sunnudagur 31. maí	kl. 19:15	Malbikstöðin Varmá	Afturelding-Fylkir
Laugardagur 6. júní	kl. 14:00	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Þróttur R.
Föstudagur 12. júní	kl. 19:15	Stakkavíkurvöllur	Grindavík-Fylkir
Föstudagur 19. júní	kl. 19:15	Vivaldi völlurinn	Grótta-Fylkir
Föstudagur 26. júní	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-HK
Föstudagur 3. júlí	kl. 19:15	GeoSalmo völlurinn	Ægir-Fylkir
Sunnudagur 12. júlí	kl. 14:00	Kerecis völlurinn	Vestri-Fylkir
Föstudagur 17. júlí	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Njarðvík
Fimmtudagur 23. júlí	kl. 19:15	AutoCenter völlurinn	ÍR-Fylkir
Miðvikudagur 29. júlí	kl. 18:00	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Völsungur
Föstudagur 7. ágúst	kl. 19:15	Domusnovavöllurinn	Leiknir R.-Fylkir
Fimmtudagur 13. ágúst	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Afturelding
Mánudagur 17. ágúst	kl. 19:15	AVIS völlurinn	Þróttur R.-Fylkir
Laugardagur 22. ágúst	kl. 14:00	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Grindavík
Föstudagur 28. ágúst	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Grótta
Laugardagur 5. september	kl. 14:00	Kórinn	HK-Fylkir

Athugið leiktímar geta breyst. Leikir í úrslitakeppni hefjast í september, sjá www.ksi.is

@FylkirKnd

Leiknir HESTAKERRUR

ÞÚ ÞEKKIR GÆÐIN

Sérstaklega hannaðar fyrir íslenskt veðurfar. Taka 4, 5, 6 eða 7 hesta. Viðhaldsléttar með sterkum álklæðningum sem gera þær léttar og meðfærilegar en jafnframt afar sterkar.

Margar stærðir og útfærslur

Leiknir

Bílaklæðningar ehf. | Kársnesbraut 100 | 200 Kópavogi
sala@bkl.is | www.bkl.is | S. 554 0040 / 698 6263

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

BJARKI STEINSEN ARNARSSON
Varnarmaður - 21 árs
Leikir/mörk: 29/1 - Yngri landsleikir: 0/0

ELÍSA BJÖRK HJALTADÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 19 ára
Leikir/mörk: 56/3 - Yngri landsleikir: 0/0

HILDUR ANNA BRYNJARSDÓTTIR
Miðjumaður - 22 ára
Leikir/mörk: 151/33 - Yngri landsleikir: 0/0

TUMI FANNAR GUNNARSSON
Miðjumaður - 20 ára
Leikir/mörk: 22/1 - Yngri landsleikir: 3/0

NIKULÁS VAL GUNNARSSON
Miðjumaður/Sóknarmaður - 26 ára
Leikir/mörk: 149/21 - Yngri landsleikir: 0/0

KRISTÍN BIRNA STEINARSDÓTTIR
Markmaður -15 ára
Leikir/mörk: 0/0 - Yngri landsleikir: 0/0

Snyrtistofan Dimmalimm

SNYRTISTOFAN DIMMALIMM
Hraunbæ 102a, 110 Reykjavík   Sími 557 5432
dimmalimm@dimmalimm.is   www.dimmalimm.is

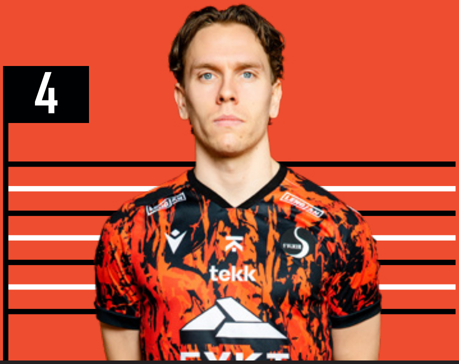
Kælitækni

MULTIVAC
GROUP

TENSIO

MÁLMTÆKNI

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU



HLYNUR SÆVAR JÓNSSON
Varnarmaður - 27 ára
Leikir/mörk: 11/2 - Yngri landsleikir: 0/0

KATLA SIGRÚN ELVARSDÓTTIR
Sóknarmaður - 18 ára
Leikir/mörk: 20/2 - Yngri landsleikir: 0/0

GUÐRÚN ÞÓRA GEIRSDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 21 árs
Leikir/mörk: 115/15 - Yngri landsleikir: 0/0

RAGNAR BRAGI SVEINSSON
Miðjumaður - 31 árs
Leikir/mörk: 281/29 - Yngri landsleikir: 12/2

BENEDIKT DARÍUS GARÐARSSON
Sóknarmaður - 26 ára
Leikir/mörk: 115/46 - Yngri landsleikir: 0/0

KOLFINNA BALDURSDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 19 ára
Leikir/mörk: 84/4 - Yngri landsleikir: 0/0

ÞÖKKUM STUÐNINGINN

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

MÁNI AUSTMANN HILMARSSON
Sóknarmaður - 27 ára
Leikir/mörk: 8/1 - Yngri landsleikir: 21/4

KAREN DÍS VIGFÚSDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 14 ára
Leikir/mörk: 8/2 - Yngri landsleikir: 3/1

HARPA KAREN ANTONSDÓTTIR
Miðjumaður - 26 ára
Leikir/mörk: 125/13 - Yngri landsleikir: 9/1

SÆVAR SNÆR PÁLSSON
Markmaður - 19 ára
Leikir/mörk: 0/0 - Yngri landsleikir: 0/0

THEODÓR INGI ÓSKARSSON
Sóknarmaður - 20 ára
Leikir/mörk: 52/7 - Yngri landsleikir: 5/1

MARÍA BJÖRG FJÖLNISDÓTTIR
Varnarmaður/Miðjumaður - 25 ára
Leikir/mörk: 139/5 - Yngri landsleikir: 3/0

PÁSKANÁMSKEIÐ FYLKIS

Virkilega vel heppnað Páskanámskeið á Fylkisvelli í dymbilvikunni, um 50 krakkar í 4.-7. flokki karla og kvenna mættu á og skemmtu sér konunglega í býsna góðu veðri. Leikmenn meistaraflokka karla og kvenna kíktu í heimsókn og allir fengu páskaegg að loknu námskeiði. Takk fyrir frábæra mætingu

KRISTÓFER LEVÍ SIGTRYGGSSON
Markmaður - 26 ára
Leikir/mörk: 3/0 - Yngri landsleikir: 0/0

ÞÓRA KRISTÍN HREGGVIÐSDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 24 ára
Leikir/mörk: 62/9 - Yngri landsleikir: 0/0

SKILJUM ALLT EFTIR Á VELLINUM

Nú tókst þú við starfi þjálfara hjá meistaraflokki karla eftir síðasta tímabil. Hver eru þín fyrstu kynni af Fylki og Árbænum?

Fyrstu kynnin hafa verið mjög góð. Góður leikmannahópur og frábært fólk í kringum félagið. Eitt af því sem einkennir Fylki er að þetta er stór fjölskylduklúbbur og allir viljugir að aðstoða við að gera góðan klúbb enn betri.

Hvernig hefur undirbúningstímabilið gengið?

Það hefur gengið ágætlega. Byrjuðum ekki vel en skánaði þegar á leið.

Hafa orðið breytingar á leikmannahópnum á milli ára og hvernig líst þér á hópinn?

Mér líst vel á hópinn en auðvitað hafa verið höggvin skörð í hópinn. 6 byrjunarliðs menn farnir frá síðustu leiktíð en við höfum fengið góða menn í staðinn en tekur tíma að búa til liðsheild.

Nú fór hópurinn í æfingaferð til Tenerife í 8 daga og komu 5 dögum fyrir fyrsta leik í Lengjudeildinni. Hvað fékkstu helst út úr æfingaferðinni svona rétt fyrir mót?

Við náðum að hrista saman hópinn og leggja lokadrög fyrir komandi tímabil.

Hverju mega stuðningsmenn eiga von á frá liðinu í sumar?

HEIMIR
GUÐJÓNSSON

Að menn skilji allt eftir á vellinum.

Einhver lokaorð til stuðningsmanna?

Hlökkum til að sjá allan Árbæinn á tekk vellinum í sumar.

Áfram Fylkir!
Gleði - Virðing - Metnaður
Heimir Guðjónsson
þjálfari karlaliðs Fylkis

VÉLVÍK
www.velvik.is

ORKAN

GLEIPNIR
VERKTAKAR

Lengjubikarmeistarar 2026

STELPURNAR OKKAR

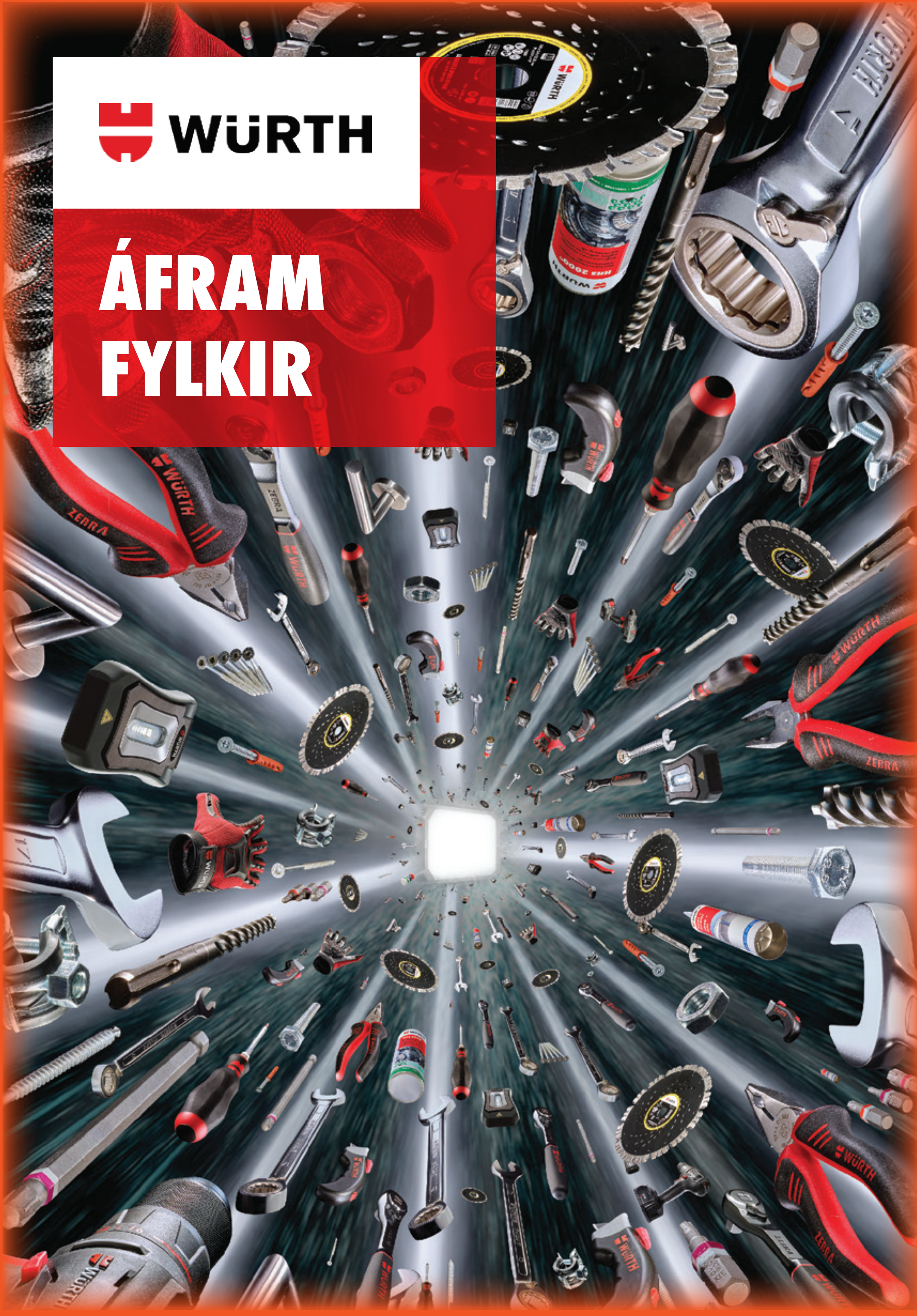
stubbur

LEIKIR SUMARSINS 2. DEILD

Laugardagur 9. maí	kl. 16:00	Dalvíkurvöllur	Dalvík/Reynir-Fylkir
Laugardagur 16. maí	kl. 14:00	tekk VÖLLURINN	Fylkir-KFR
Föstudagur 22. maí	kl. 14:00	Fífan	Augnablik-Fylkir
Laugardagur 30. maí	kl. 14:00	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Vestri
Laugardagur 6. júní	kl. 14:00	Vopnafjarðarvöllur	Einherji-Fylkir
Föstudagur 12. júní	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-Álftanes
Laugardagur 20. júní	kl. 14:00	Fjölnisvöllur	Smári-Fylkir
Fimmtudagur 2. júlí	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-ÍR
Þriðjudagur 7. júlí	kl. 19:15	Fjölnisvöllur	Fjölnir-Fylkir
Laugardagur 18. júlí	kl. 14:00	Malbikstöðin Varmá	Afturelding-Fylkir
Föstudagur 24. júlí	kl. 19:15	tekk VÖLLURINN	Fylkir-KÞ

Athugið leiktímar geta breyst, sjá www.ksi.is

Við þurfum stuðning og stemningu úr stúkunni


WÜRTH
ÁFRAM
FYLKIR

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

GUÐMAR GAUTI SÆVARSSON
Sóknarmaður - 18 ára
Leikir/mörk: 35/5 - Yngri landsleikir: 15/3

SIGRÍÐUR KARITAS SKAFTADÓTTIR
Varnarmaður - 18 ára
Leikir/mörk: 9/0 - Yngri landsleikir: 0/0

ANNA SÓLEY GARÐARSDÓTTIR
Varnarmaður - 16 ára
Leikir/mörk: 2/0 - Yngri landsleikir: 0/0

KÁRI SIGFÚSSON
Sóknarmaður - 23 ára
Leikir/mörk: 7/2 - Yngri landsleikir: 0/0

JÓEL BALDURSSON
Miðjumaður - 18 ára
Leikir/mörk: 4/0 - Yngri landsleikir: 0/0

EMILÍA SIF SÆVARSDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 23 ára
Leikir/mörk: 40/7 - Yngri landsleikir: 0/0

Hörkulausnir fyrir:

- Háþrýstiþvott.
- Þvottastöðvar.
- Bílskúrinn.

SÍÐAN 2001

GASTEC

VAGNHÖFÐI 9

ÞEKKING & ÞJÓNUSTA

SÍMI 5877000

Lagnalist ehf.

FOSSBERG EHF VÉLAVERSLUN

FOSSBERG

IÐNAÐARVÖRUR OG VERKFÆRI

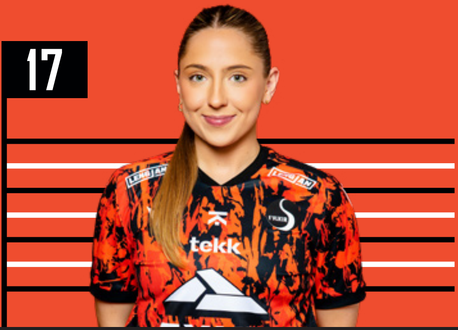
BÍLPRO

RÉTTINGAR OG SPRAUTUN

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

ARNAR NÚMI GÍSLASON
Varnarmaður - 21 árs
Leikir/mörk: 32/1 - Yngri landsleikir: 22/0

EVA STEFÁNSDÓTTIR
Sóknarmaður - 20 ára
Leikir/mörk: 101/37 - Yngri landsleikir: 0/0



BIRNA KRISTÍN EIRÍKSDÓTTIR
Miðjumaður - 25 ára
Leikir/mörk: 125/33 - Yngri landsleikir: 0/0

GUÐMUNDUR ERNIR BRYNJARSSON
Varnarmaður - 17 ára
Leikir/mörk: 1/0 - Yngri landsleikir: 0/0

HELBER JOSHUA CATANO CATANO
Varnarmaður - 20 ára
Leikir/mörk: 2/0 - Yngri landsleikir: 0/0

SIGNÝ LÁRA BJARNADÓTTIR
Varnarmaður/Miðjumaður - 22 ára
Leikir/mörk: 139/3 - Yngri landsleikir: 1/0

19

DAGUR TRAUSTASON

Miðjumaður/Sóknarmaður - 20 ára

Leikir/mörk: 0/0 - Yngri landsleikir: 0/0

10

ARNA ÓSK ARNARSDÓTTIR

Miðjumaður/Sóknarmaður - 22 ára

Leikir/mörk: 148/47 - Yngri landsleikir: 0/0

VIÐ SETJUM STEFNUNA HÁTT

Eftir undirbúningstímabilið og þjálfarabreytingar frá síðustu leiktíð, eru einhverjar breytingar í áherslum á æfingum og í leikjum?
Já, það hafa klárlega orðið einhverjar breytingar. Siggi og Sonný vinna mjög vel saman og er alveg ljóst að þau leggja mikinn metnað í verkefnið, sem smitar út frá sér til okkar. Við höfum nýtt veturinn vel í að slípa okkar leik og drilla sóknarleikinn. Mér finnst líka vera meira sjálfstraust í hópnum sem sést í spilamennskunni okkar, en það er meiri kraftur og hærra tempó í öllu sem við gerum.

Hvernig líst þér á sumarið sem er framundan og við hverju mega stuðningsmenn búast?
Ég er ótrúlega spennt fyrir sumrinu. Verkefnið í 2. deildinni er nýtt og spennandi, en við förum inn í það með háleit markmið. Liðsheildin er sterk, við erum með sama kjarna og í fyrra en einnig eru yngri leikmenn að stíga sín fyrstu skref í meistaraflokki og þar með að auka samkeppnina í liðinu. Stuðningsmenn mega búast við samheldnu liði sem er tilbúið að leggja hjarta og sál í verkefnið.

Hvaða þýðingu hefur það fyrir þig að vera fyrirliði, leiða liðið inn á völlinn og inni á vellinum og hvaða kostir eru það helst sem gera góðan fyrirliða?
Það er gríðarlegur heiður og ábyrgð að leiða uppeldisfélagið sitt inn á völlinn, en ég er mjög stolt af því trausti sem ég hef fengið frá bæði liðsfélögum og þjálfurum. Fyrir mér snýst fyrirliðabandið fyrst og fremst um að vera góð fyrir-

SIGNÝ LÁRA
BJARNADÓTTIR

ÓJ&K
Ó. Johnson & Kaaber ehf

ísam

Holta
KJÚKLINGUR

NÝÞRIF
544 5588 - 660 1940
ÖFLUGUR RÆSTINGARVERKTAKI

HREINSITÆKNI
hrt.is
567-7090

Domino's

merking

mynd, bæði innan- sem utanvallar. Góður fyrirliði þarf að vera hvetjandi og tryggja að öllum líði vel í hópnum.
Þær nýju smellpassa inn í hópinn og það mætti halda að þær væru búnar að vera í Fylki í mörg ár.

Hver er skemmtilegust í klefanum?

Úff, það er erfitt að segja enda er alltaf nóg um glens og grín í klefanum en ætli ég verði ekki að nefna Húsvíkingana okkar, þær Guðrúnu og Hildi. Það er alltaf stutt í hláturinn með þeim.

Ef þú ættir að senda einn leikmann í hópnum í Gettu Betur, hver yrði fyrir valinu og af hverju?

Ætli ég þyrfti ekki að velja Beggu, en það er ekki að ástæðulausu að við köllum hana „Begga spekingur".

Einhver lokaorð til stuðningsmanna fyrir tímabilið?

Fyrst og fremst vil ég þakka kærlega fyrir ómetanlegan stuðning hingað til, hann skiptir okkur öllu máli. Við ætlum að berjast fyrir hverju einasta stigi í sumar og vonum að þið séuð tilbúin að taka slaginn og gera sumarið skemmtilegt með okkur.

Áfram Fylkir!
Gleði - Virðing - Metnaður
Signý Lára Bjarnadóttir
fyrirliði kvennaliðs Fylkis

ORKA NÁTTÚRUNNAR

LITRÓF
umhverfisvottuð prentsmiðja
Sími 563 6000 · litrof@litrof.is · www.litrof.is

Traust

og persónuleg þjónusta

Endurskoðun og ráðgjöf ehf starfar á sviði endurskoðunar og bókhalds ásamt skattaráðgjöf til fyrirtækja og einstaklinga.

Við leggjum metnað okkar í að veita faglega og umfram allt persónulega þjónustu.

Endurskoðun & ráðgjöf ehf.

Garðatorgi 7 • 210 Garðabær
Sími 544 8989 • cpa@cpa.is • www.cpa.is

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

MAGNÚS DAÐI OTTESEN
Sóknarmaður - 15 ára
Leikir/mörk: 10/1 - Yngri landsleikir: 6/6

ERNA ÞURÝ FJÖLVARSDÓTTIR
Varnar- miðjumaður - 20 ára
Leikir/mörk: 23/0 - Yngri landsleikir: 0/0

JÚLÍA HULD BIRKISDÓTTIR
Markmaður - 17 ára
Leikir/mörk: 5/0 - Yngri landsleikir: 0/0

EYÞÓR ARON WÖHLER
Sóknarmaður - 24 ára
Leikir/mörk: 32/11 - Yngri landsleikir: 15/4

GUÐMUNDUR TYRFINGSSON
Sóknarmaður - 23 ára
Leikir/mörk: 55/10 - Yngri landsleikir: 26/2

SARA RÚN ANTONSDÓTTIR
Miðjumaður - 19 ára
Leikir/mörk: 58/1 - Yngri landsleikir: 0/0

VILTU GERAST BAKHJARL KNATTSPYRNUDEILDAR FYLKIS?

Knattspyrnudeild Fylkis leggur mikið upp úr því að bjóða upp á fyrsta flokks uppeldis- og íþróttastarf þar sem mikill metnaður er lagður í faglegt starf og fyrsta flokks þjálfun í öllum flokkum. Deildin fór m.a. af stað með gríðarlega metnaðarfullt verkefni síðasta haust með æfingar fyrir börn á leikskólaaldri, stutt af öflugu þjálfarateymi sem hefur sannarlega slegið í gegn. Yfir 140 leikskólakrakkar í hverfinu hafa mætt á æfingar á leikskólatíma, tvisvar til þrisvar sinnum í viku í allan vetur og þannig fengið að kynnast skipulögðu íþróttastarfi í vinsælustu íþrótt í heimi. Okkar markmið er að fylgja þessu verkefni eftir og gera enn betur næsta haust.

Því leitum við til stuðningsaðila í hverfinu til að gerast bakhjarlar þar sem margt smátt gerir eitt stórt. Bakhjarl knattspyrnudeildar Fylkis leggur til 10 þúsund kr. framlag með eingreiðslu í heimabanka (skattalegt hagræði með skattaafslætti) og leggur þar með sitt af mörkum til að tryggja öflugt forvarnarstarf og frábæra umgjörð yngri flokka Fylkis sem styður við einkunnarorð félagsins, gleði, virðing, metnaður.

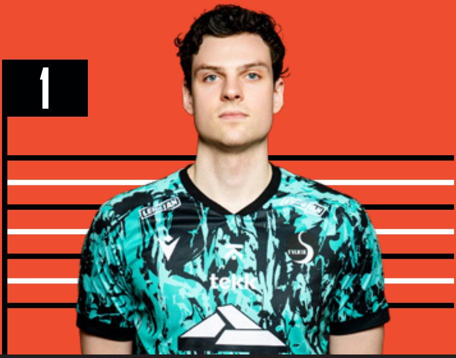
Valkrafa mun birtast í heimabanka og fyrir þá sem fá ekki slíka kröfu senda en vilja styrkja starf knattspyrnudeildar þá er hægt að ganga frá greiðslu með millifærslu:

535-26-80300
kt. 571083-0199

Við þökkum stuðninginn sem skiptir okkur gríðarlegu máli.

#viðerumÁrbær

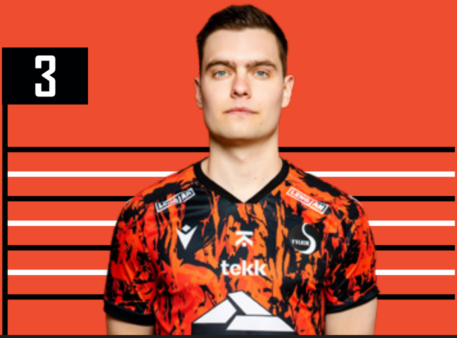
MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU



ÓLAFUR KRISTÓFER HELGASON
Markmaður - 23 ára
Leikir/mörk: 156/0 - Yngri landsleikir: 22/0

BERGLJÓT JÚLÍANA KRISTINSDÓTTIR
Markmaður - 20 ára
Leikir/mörk: 73/0 - A landsleikir: 0/0

EVA RUT ÁSÞÓRSDÓTTIR
Miðjumaður - 24 ára
Leikir/mörk: 182/42 - Yngri landsleikir: 23/5



ARNÓR BREKI ÁSÞÓRSSON
Varnarmaður - 28 ára
Leikir/mörk: 111/4 - Yngri landsleikir: 6/0

ORRI SVEINN SEGATTA
Varnarmaður - 30 ára
Leikir/mörk:285/29 - Yngri landsleikir: 9/0

TINNA HARÐARDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 23 ára
Leikir/mörk: 82/15 - Yngri landsleikir: 9/0

@FylkirKnd

VERTU MEÐ HEIMILIÐ EÐA FYRIRTÆKIÐ Í SÍMANUM

EKKERT MÁNAÐARGJALD

VÖRN
ÖRYGGISKERFI

HAFÐU SAMBAND!

SÍMI 561 5600

VORN@VORN.IS WWW.VORN.IS

alhua
TECHNOLOGY

FYRIRLIÐI ER FYRIRMYND

Eftir undirbúningstímabilið og þjálfarabreytingar frá síðustu leiktíð, eru einhverjar breytingar í áherslum á æfingum og í leikjum?

Helsta áherslubreytingin er sú að það hefur verið lagt meira upp úr því að vera skipulagðir, allt liðið saman. Sama hvort við séum hátt á vellinum eða lagt þá hefur verið lögð mikil áhersla á það að vera þéttir og vinna saman. Það hefur skilað sér í því að við höfum fengið færri mörk á okkur þetta undirbúningstímabilið. Við tókum síðan 6 vikna tímabil þar sem við æfðum á morgnanna, þriðjudaga og fimmtudaga kl. 6:30. Það nýtt og öðruvísi en hefur verið skemmtileg breyting sem var líka krefjandi.

Hvernig líst þér á sumarið sem er framundan og við hverju mega stuðningsmenn búast?

Ég er mjög spenntur fyrir sumrinu. Það hefur verið stígandi i okkar spilamennsku í vetur og við höfum náð að tengja saman góð úrslit sem vonandi skilar sér inn í sumarið. Við erum mjög einbeittir alltaf á næsta leik, hvað við getum gert til að vinna hann og bæta okkur frá síðasta leik. Stuðningsfólk má búast við orkumiklu Fylkisliði í sumar.

ORRI SVEINN
SEGATTA

SENDIBÍLASTÖÐIN HF 553 5050

BOR
borehf.is
Kjarnaborun og steinsteypusögun
Erum sérfræðingar í steypusögun og kjarnaborun, gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu.
www.borehf.is - sími 895 9490

SUÐURVERK

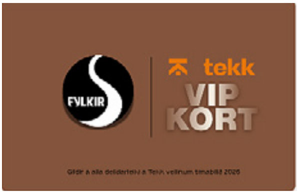
Árskort á tekk völlinn í sumar

Ungmennakort
Verð: 9.990 kr.

Árskort
Verð: 20.000 kr.

Árskort - Áskrift
Áskrift: 1.690 kr./á mánuði

tekk VIP Mini - Áskrift
Áskrift: 5.490 kr./á mánuði



tekk VIP - Áskrift
Verð: 10.490 kr./á mánuði

tekk VIP Mini - Áskrift
Verð: 65.000 kr.

Nánari upplýsingar á fylkir.is

Orri Sveinn í leik í Lengjudeildinni sumarið 2025

Hvaða þýðingu hefur það fyrir þig að vera fyrirliði, leiða liðið inn á völlinn og inni á vellinum og hvaða kostir eru það helst sem gera góðan fyrirliða?

Ég er fyrst og fremst þakklátur fyrir að vera treyst fyrir því að bera fyrirliðabandið hja uppeldisfélaginu. Það er virkilega þýðingarmikið fyrir mig. Að fá að vera hluti af þeim hópi sem hefur borið bandið hjá Fylki í gegnum tíðina er mikill heiður. Ég tel það mikilvægt fyrir fyrirliða að vera hvetjandi en á sama tíma setja kröfur á allir leggi sig 110% fram fyrir liðsfélagana og klúbbinn.

Hver er skemmtilegastur í klefanum?

Það eru margir mjög skemmtilegir karakterar í klefanum. Ég verð þó að gefa Theodóri Inga þetta. Það

er orka í kringum hann sem er auðvelt að laðast að og aldrei dauð stund.

Ef þú ættir að senda einn leikmann í hópnum í Gettu Betur, hver yrði fyrir valinu og af hverju?

Það er einfalt svar, Arnór Breki, fluggáfaður drengur.

Einhver lokaorð til stuðningsmanna fyrir tímabilið?

Hvet hvern og einn einasta Árbæing, stóran sem smáan, ungan sem gamlan að mæta á völlinn í sumar og styðja við bakið á karla- og kvenna liðinu okkar. Við þurfum á ykkur að halda. Það gefur okkur leikmönnum mikið þegar við sjáum ykkur í stúkunni!.

Áfram Fylkir!
Gleði - Virðing - Metnaður
Orri Sveinn Segatta,
fyrirliði karlaliðs Fylkis

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

Tannlæknar
HÖFÐABAKKA

TANNLÆKNAR HÖFÐABAKKA 9
STYÐJA FYLKI

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

15

ARON SNÆR GUÐBJÖRNSSON
Varnarmaður - 22 ára
Leikir/mörk: 24/3 - Yngri landsleikir: 0/0

5

SIGRÚN HELGA HALLDÓRSDÓTTIR
Varnarmaður - 17 ára
Leikir/mörk: 3/0 - Yngri landsleikir: 0/0

12

ÍSABELLA JÚLÍA ÓSKARSDÓTTIR
Markmaður - 20 ára
Leikir/mörk: 103/0 - Yngri landsleikir: 0/0

35

OLIVIER NAPIÓRKOWSKI
Miðjumaður -16 ára
Leikir/mörk: 3/0 - Yngri landsleikir: 0/0

6

GUÐFINNUR ÞÓR LEÓSSON
Varnarmaður - 27 ára
Leikir/mörk: 8/3 - Yngri landsleikir: 4/0

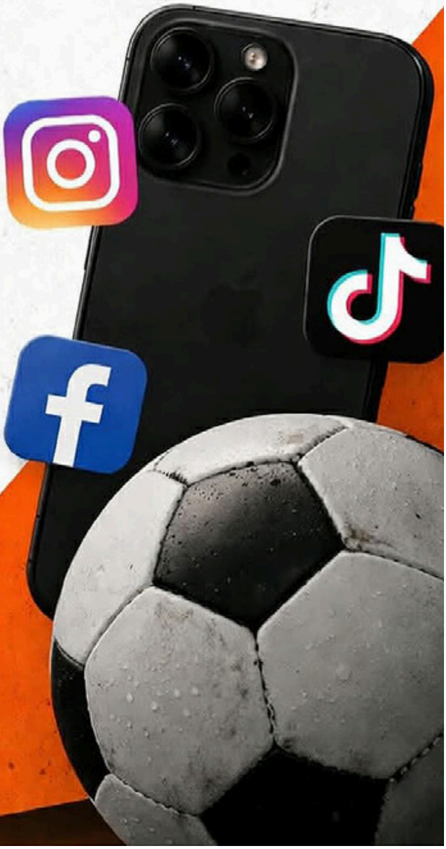
26

REBEKKA RUT HARÐARDÓTTIR
Markmaður - 20 ára
Leikir/mörk: 18/0 - Yngri landsleikir: 0/0

FYLKIR

ERTU SAMFÉLAGSMIÐLA SNILLINGUR?

Knattspyrnudeild Fylkis vantar *að ráða* inn **samfélagsmiðla snilling** í **hlutastarf í sumar.**



HLUTVERKIÐ:

- Sjá um samfélagsmiðla deildarinnar
- Taka myndir og myndefni
- Búa til og birta efni
- Halda utan um stemninguna og segja söguna

Áhugasamir geta haft samband við framkvæmdastjóra knattspyrnudeildar Fylkis með því að senda tölvupóst á hordur@fylkir.is

MEISTARAFLOKKAR FYLKIS Í KNATTSPYRNU

NÓI HRAFN ÓLAFSSON
Varnarmaður - 18 ára
Leikir/mörk: 2/0 - Yngri landsleikir: 0/0

NÍNA ZINOVIEVA
Varnarmaður - 19 ára
Leikir/mörk: 21/0 - Yngri landsleikir: 2/0

BIRTA MARGRÉT GESTSDÓTTIR
Miðjumaður/Sóknarmaður - 17 ára
Leikir/mörk: 38/11 - Yngri landsleikir: 0/0

ÞÓRÐUR INGI INGIMUNDARSON
Miðjumaður - 20 ára
Leikir/mörk: 20/1 - Yngri landsleikir: 0/0

BIRKIR EYÞÓRSSON
Miðjumaður - 26 ára
Leikir/mörk: 158/9 - Yngri landsleikir: 0/0

SIGURBERGUR ÁKI JÖRUNDSSON
Varnarmaður - 22 ára
Leikir/mörk: 25/0 - Yngri landsleikir: 16/0

Útfararþjónusta Rúnars Geirmundssonar

Stofnað 1990

Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi

Rúnar Geirmundsson

Þorbergur Þórðarson

Sigurður Rúnarsson

Elís Rúnarsson

Sími · 567 9110 · utfarir@utfarir.is · www.utfarir.is

orka | Styður við bakið á **Fylki**

Við skiptum um bílrúður
fyrir öll tryggingarfélög

| Mætir og sækir samdægurs

VISSIR ÞÚ?
Ef það er hægt að gera við framrúðuna án þess að skipta er það að kostnaðarlausu fyrir tryggingartaka

Bókaðu tíma á orka.is | 586-1900 | Stórhöfða 37

#viðerumÁrbær

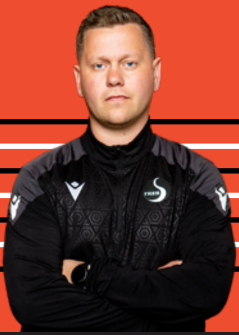
ÞJÁLFARAR OG LIÐSSTJÓRAR FYLKIS 2026

Heimir Guðjónsson
Þjálfari
mfl. karla

Arnór Gauti Brynjólfsson
Styrktarþjálfari
mfl. karla og kvenna

Kristófer S. Sigurgeirsson
Aðstoðarþjálfari
mfl. karla

Björn M. Aðalsteinsson
Markmannsþjálfari
mfl. karla



Sigurður Þór Reynisson
Þjálfari
mfl. kvenna

Sonný Lára Þráinsdóttir
Aðstoðar og arkmannsþjálfari
mfl. kvenna

Sunneva Helgadóttir
Liðsstjóri
mfl. kvenna

Ágúst Aron Gunnarsson
Liðsstjóri
mfl. karla

Unnar Arnarsson
Sjúkraþjálfari
mfl. kvenna

Erik Steinn Halldórsson
Liðsstjóri
mfl. kvenna

Ólafur Engilbert Árnason
Sjúkraþjálfari
mfl. karla

KONE

SMYRIL LINE

ÖMMUBAKSTUR

MHG
VERSLUN

Rétt verk
Bílamálun og réttingar

Matfugl

Stjórn knattspyrnudeildar frá vistri: Davíð Gunnarsson, Hjördís Jóhannesdóttir, Ragnar Páll Bjarnason, Edda Sif Sigurðardóttir og Haraldur Úlfarsson

EFTIRTALDIR AÐILAR SENDA KNATTSPYRNUDEILD FYLKIS BARÁTTUKVEÐJUR!

REYKJAVÍK

AB varahlutir ehf

Alda M Magnúsdóttir

Almenna bílaverkstæðið ehf

Apavatn ehf

Ámundi Halldórsson

Árbæjarblóm

Bananar ehf

BGI málarar ehf

Biobú ehf, lífrænar mjólkurvörur

Bílamálun Pálmars ehf

Bílasmiðurinn hf

Bjössi 16 ehf, Jarðverktaki

Brúskur hársnyrtistofa, s: 587 7900

Daníel Bergur Gíslason

El Framkvæmdir ehf

Einar Schweitz Ágústsson

Eyþór Guðmundsson

Fanntófell ehf

Fínka ehf, málningarverktakar

GB Tjónaviðgerðir ehf

Guðmundur Pétursson

Gunnar Kristinn Baldursson

Gunnar Viggósson

H-10 bygg ehf

HEI - Medical Travel - hei.is

Hjá Ingvarsson ehf

HS pípulagnir ehf

Höfðakaffi ehf

Íslandssmíðar ehf

Ís-spor ehf

J.E. 101 ehf

Jakob Halldórsson

Jón Björgvin Hermannsson

Jón Magnússon

Karl Sigurðsson

Kjartan Stefánsson

Konráð Gylfason

Kristinn Kristjánsson

Kristján Steingrímsson

Magni Jónsson

Meba- úr og skart

MIO MIO ehf

Olís hf

Gólfefnaval
25 ára

Handverkskúnst
Hraunbæ 102a - 110 Reykjavík
www.garn.is

PRÓFÍLSTÁL
Briddebilt
SMIÐSHÖFÐA 15 - SÍMI 587 - 8999

BÍLAMIÐSTÖÐIN
BÍLASALA - SÍMI 517 4500

fagtækni

EFTIRTALDIR AÐILAR SENDA KNATTSPYRNUDEILD FYLKIS BARÁTTUKVEÐJUR!

Orkuvirki ehf

Ólafur Björgvin Pétursson

Ólafur Hans Grétarsson, tannlæknir

Ólafur Magnússon

Patti húsgögn

Pétur Haukur Helgason

PR flutningar slf

Pökkun og flutningar ehf

Rafstjórn ehf

Rafviðgerðir ehf

Ragnar Páll Bjarnason

Ragnar W Hallbergsson

Reiðskóli Reykjavíkur

Reykjavíkurborg

Rut Jónsdóttir

S.Ó.S. Lagnir ehf

Skjaldbaka ehf

Steinn Halldórsson

Straumkul ehf

Sunna Ólafsdóttir

Tannlæknastofa Elínar Wang

Tómas Kristinsson

Túnþökuþjónustan ehf

Valdimar Þ Valdimarsson

Z - brautir og gluggatjöld

Þór Hauksson

KÓPAVOGUR

Alhliða pípulagnir sf

Arkís arkitektar ehf

Deloitte hf

Reykofninn ehf - reykofninn.is

Zenus gluggatjöld

SELFOSS

Ómar Hugi Egilsson

URÐOGGRJÓT

ÁRNASON
FASTEIGNIR

ÁRNASON
LÖGMENN

ÞÓRIR ÖRN ÁRNASON
LÖGMAÐUR

ÁRNASON
ALLSKONAR

ÁFRAM FYLKIR!

Flügger

Stórhöfða 44

Opið alla daga vikunnar kl. 7-19

7-7-7

Flügger