



ÍÞRÓTTASTARF FYLKIS

**FYLKIR BÝÐUR UPP Á
FJÖLBREYTT OG
SKEMMTILEGT ÍÞRÓTTASTARF**



FIMLEIKAR, PARKOUR, KARATE & RAFÍPRÓTTIR

Fimleikar og Parkour

Fylkir býður upp á fimleika fyrir lengra komna í áhaldafimleikum, byrjendahópa í áhaldafimleikum fyrir 5 ára og eldri og hópfimleika fyrir 8 - 12 ára.

Íþróttaskóli er fyrir 3 - 5 ára og ungbarnafimi fyrir 1 - 2 ára.

Parkour er í boði fyrir alla, bæði stráka og stelpur frá 6 ára aldri.

Rafípróttir

Fylkir býður upp á rafípróttir í vetur fyrir stráka og stelpur á aldrinum 8 - 16 ára.

KARATE

Fylkir býður upp á karate fyrir byrjendur og lengra komna á öllum aldri, allt frá minikarate fyrir 4-5 ára iðkendur upp í æfingar fyrir fullorðna.





KÖRFUBOLTI, HANDBOLTI, FÓTBOLTI & BLAK

KÖRFUBOLTI

Fylkir býður upp á körfubolta í vetur fyrir stráka og stelpur frá 1.bekk.

HANDBOLTI

Fylkir býður upp á handbolta í vetur fyrir stráka og stelpur frá 5 ára aldri.

FÓTBOLTI

Fylkir býður upp á æfingar og keppnir fyrir stelpur og stráka á aldrinum 3-19 ára.

BLAK

Fylkir býður upp á blak í vetur fyrir stráka og stelpur frá 8 ára aldri sem og fullorðna.





NÁNARI UPPLÝSINGAR

**Skráning í starfið er hafin
á heimasíðu félagsins !**

***Upplýsingar um æfingatöflur,
æfingagjöld, þjálfara og annað er hægt að
nálgast á heimasíðu félagsins eða með
tölvupósti á fylkir@fylkir.is***



**Frístundarstrætó gengur
14-16 alla virka daga frá og með
1.september. Skráning fer fram á
heimasíðu félagsins.**