



# Æfingatafla hkd Fylkis 2020-2021



## 8.flokkur karla ´13 og yngri

Þjálfari Ómar Örn 8626207

Þriðjudagar 17:00-18:00

Miðvikudagar 17:00-18:00

Allar æfingar í Norðlingaskóla

## 7.flokkur karla ´11-12

Þjálfari Ómar Örn 8626207

Þriðjudagar 16:00-17:00

Fimmtudagar 16:00-17:00

Allar æfingar í Norðlingaskóla

## 6.flokkur karla ´09-10

Þjálfari Viktor Lekve 7724672

Mánudagar 18:15-19:15

Miðvikudagar 16:00-17:00

Föstudagar 15:00-16:00

Allar æfingar í Fylkishöll

## 5.flokkur karla ´07-08

Þjálfari Ingvar Örn 7808488

Mánudagar 17:15-18:15

Miðvikudagar 17:00-18:00

Fimmtudagar 17:30-18:30

Laugardagar 09:00-10:00

Allar æfingar í Fylkishöll

## 8.flokkur kvenna ´13 og yngri

Þjálfari Ómar Örn 8626207

Þriðjudagar 17:00-18:00

Miðvikudagar 16:00-17:00

Allar æfingar í Norðlingaskóla

## 7.flokkur kvenna ´11-12

Þjálfari Ómar Örn 8626207

Mánudagar 16:00-17:00

Fimmtudagar 17:00-18:00

Allar æfingar í Norðlingaskóla

## 6.flokkur kvenna ´09-10

Þjálfari Elsa Karen 7717572

Mánudagar 16:15-17:15

Fimmtudagar 15:30-16:30

Föstudagar 16:00-17:00

Allar æfingar í Fylkishöll

## 5.flokkur kvenna ´07-08

Þjálfari Ingvar Örn 7808488

Mánudagar 17:15-18:15

Þriðjudagar 16:15-17:15

Fimmtudagar 16:30-17:30

Laugardagar 09:00-10:00

Allar æfingar í Fylkishöll

**4.flokkur karla (Fjölnir/Fylkir) ´05-06**

Þjálfari Ingvar Örn 7808488

Þriðjudagar 17:15-18:15 Fylkishöll  
Miðvikudagar 18:00-19:15 Fylkishöll  
Fimmtudagar 19:30-21:00 Egilshöll  
Laugardagar 11:15-12:30 Egilshöll

**3.flokkur karla (Fjölnir/Fylkir) ´02-04**

Þjálfari Magnús Kári 6981979

Mánudagar 20:30-22:00 Dalhúsum  
Þriðjudagar 19:15-20:45 Fylkishöll  
Miðvikudagar 19:30-21:00 Fylkishöll  
Fimmtudagar 18:30-20:00 Egilshöll  
Föstudagar 18:00-19:30 Egilshöll

**4.flokkur kvenna (Fjölnir/Fylkir) ´05-06**

Þjálfari Gunnar Valur 7803011

Þriðjudagar 18:15-19:15 Fylkishöll  
Miðvikudagar 16:30-17:30 Egilshöll  
Föstudagar 17:00-18:15 Fylkishöll  
Laugardagar 12:45-14:00 Fylkishöll

**3.flokkur kvenna (Fjölnir/Fylkir) ´02-04**

Þjálfarar Gísli 7681613 og Gunnar Valur

Mánudagar 19:00-20:30 Egilshöll  
Þriðjudagar 20:45-22:00 Dalhúsum  
Miðvikudagar 19:00-20:30 Egilshöll  
Fimmtudagar 19:50-21:00 Fylkishöll  
Laugardagar 11:30-12:45 Fylkishöll