



FJÖLGUN ÍÐKENDA HJÁ FYLKIR
INCREASE KIDS IN FYLKIR
PRZYJDZCIE NA FYLKIR
ນໍ້າຍພື່ມຈຳນວນກົດຝຳຂອງ ສໂມສຣິລິກ

Hægt er að nýta sér frístunavagninn, upplýsingar á fylkir.is.

Æfingar byrja 3. febrúar og standa til 27. mars.

Fótbaltaæfingar verða. Þriðjudagar kl. 15:00-16:00 í Fylkishöll
Handboltaæfingar verða: mánudagar kl. 16:15-17:15 í Fylkishöll
Fimleikaæfingar verða: föstudagar kl. 14:30-15:30 í Fylkisseli
Karateæfingar verða: fimmtudaga kl. 16:00-17:00 í Fylkisseli
Blakæfingar verða: miðvikudagar kl. 17:00-18:00 í Árbæjarskóla



Fjölgun iðkenda hjá Fylki

Fjölgun ungra iðkenda hjá Fylki. Nú er Fylkir að fara af stað með verkefni með það að markmiði að fylga ungum iðkendum hjá félaginu. Krökkum sem búa í hvefinu og eru í þriðja og fjórða bekk gefst kostur á að koma og prufa ókeypis allar þær íþrótttagreinar sem eru í boði hjá Fylki. Æfingar verða einu sinni í viku í hverri íþróttagrein. Fótbalta- og handboltaæfingar verða í Fylkishöll, blakæfingar í íþróttahúsi Árbæjarskóla en fimleikar og karate í Fylkisseli. Verkefnið mun standa fram á vor en það er von okkar að allir þátttakendur finni íþrótt við sitt hæfi og að þau haldi áfram að æfa hana eftir að kynningunni lýkur. Ef krakkarnir finna íþróttagrein sem þeim langar að æfa verða þeir aðstoðaðir við að skrá sig og hefja ástundun í viðkomandi grein/greinum.

Leiðbeiningar um skráningu í Fylki: <https://fylkir.felog.is> | fylkir@fylkir.is

Allar iðkendur hjá Fylki mæta til æfinga í íþróttafötum - stuttbuxum, bol og íþróttaskóm, en það á ekki við um fimleika og karate.

Kær kveðja, Fylkir.



Increase kids in Fylkir

Fylkir welcomes kids to sports practises. Fylkir is launching a new project with the intention of increasing the number of young athletes in the Club by inviting kids that live in the neighborhood to try all the sports that Fylkir offers. Kids in 3rd and 4th grades can practise weekly free of cost. Football and Handball practises take place in Fylkishöll, Volleyball in Árbæjarskóli and Gymnastics and Karate in Fylkissel. The project will last until spring and we hope that this will be a great opportunity for kids to find a sport they like and that they will continue training in the future. If they do we will assist with the registration.

Instructions for registration: <https://fylkir.felog.is> | fylkir@fylkir.is

All kids have to be in sportswear and sports shoes, but not in gymnastics and karate,

Best regards, Fylkir

นโยบายเพิ่มจำนวนนักกีฬาของ สโมสรฟลิก

เนื่องด้วยสโมสรฟลิก กำลังจะจัดโครงการเพื่อเพิ่มจำนวนนักกีฬาของสโมสรจากเด็กๆที่อาศัยอยู่ในชุมชน เด็กๆที่อาศัยอยู่ในชุมชนที่กำลังเรียนอยู่ที่ชั้น ป.3 - ป.4 สามารถเข้าที่คลองช่องกีฬาทุกประเภทที่ทางสโมสร ฟลิกมีไว้ให้บริการ สถานที่ช่องได้ແນ່ງອอกดังนี้ กีฬาประเภทลูกบล็อกทุกประเภทช่องได้อาทิตย์ลัคครรที่ ฟลิก สหวัล และ อธิຍต์ ลัคครังจะช่องที่ ฟลิกส์เซลช ซึ่งเป็นสถานที่ฝึกช่องยิมนัสติก และ カラเต้ โดยโครงการนี้จะดำเนินการไปจนถึงช่วงฤดูใบไม้ผลิ ทางเราวางเป็นอย่างยิ่งว่าเด็กๆที่ยังไม่เคยได้มีโอกาส ได้เข้ามาทดลองช่องจะค้นพบกีฬาประเภทที่ตัวเองชอบได้ หลังจากโครงการนี้ สิ่นสุดลง ถ้าเด็กๆ ค้นพบกีฬาที่ตัวเองชอบและอยากจะช่องต่อ ทางเรายินดีอย่างยิ่งที่จะช่วยเหลือในเรื่องลงทะเบียน เพื่อที่เด็กๆจะได้เริ่มช่องกีฬาประเภทนั้นๆ

วิธีการลงทะเบียนกับ ฟลิก: <https://fylkir.felog.is> | fylkir@fylkir.is

เด็กๆทุกคนที่จะมาช่องกับฟลิก กรุณาแต่งกายด้วยชุดกีฬา การเง乖ขาสัน เสื้อยืดและรองเท้ากีฬา ยกเว้นการ ช่องยิมนัสติก และ カラเต้ ไม่จำเป็นต้องใส่รองเท้ากีฬา

ด้วยความนับถือ สโมสรฟลิก

Przyjdźcie na Fylkir

Teraz Fylkir rozpoczyna projekt mający na celu zachęcenie do przyłączenia się do klubu, skierowany jest on do dzieci mieszkających w okolicy. Dzieci z okolicy, które są w trzeciej i czwartej klasie, mogą skorzystać z okazję i przyjść na Fylkir by wypróbować wszystkie proponowane zajęcia. Zajęcia zostaną zorganizowane raz w tygodniu będą się odbywały w Fylkishöll, gdzie prowadzone są ćwiczenia z piłki nożnej oraz raz w tygodniu w Fylkisseli, gdzie odbywają się zajęcia z gimnastyki i karate. Wszystkie zajęcia próbne są bezpłatne. Projekt rozpocznie się wiosną i mamy nadzieję, że ci, którzy nie próbowali lub nie znaleźli interesującego dla siebie sportu, który lubią, zrobią to pod koniec projektu. Termin zostanie dokładnie ustalony i ogłoszony. Jeśli dzieci znajdą ulubiony sport (zajęcia), który chcą ćwiczyć, otrzymają pomoc w zarejestrowaniu się i rozpoczęciu treningu w odpowiednich oddziałach.

Instrukcje rejestracji w Fylkir: <https://fylkir.felog.is> | fylkir@fylkir.is

Wszyscy praktykanci na Fylkir przychodzą w stroju sportowym – Krótkie spodenki, koszulka i buty sportowe, nie dotyczy gimnastyki i karate

Z poważaniem, Klub sportowy Fylkir

